



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ENTSPANNUNGSVERFAHREN

IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER PSYCHOLOGISCHEN FACHGRUPPE ENTSPANNUNGSVERFAHREN

Autogenes Training | Progressive Relaxation | Hypnose | Yoga
und weitere wissenschaftlich fundierte Entspannungsverfahren (DG-E e.V.)

FORTBILDUNGSKALENDER 2010/2011

zusammengestellt von Gabriela Kopp

Die Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren (DG-E e.V.) hat für Sie in Zusammenarbeit mit der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren im Folgenden ausgewählte und qualitätsgesicherte Fortbildungsangebote für das Jahr 2010/ 2011 zusammengestellt, die dem Erwerb einer anerkannten Kursleiterqualifikation für DG-E-Mitglieder z.B. in Autogenem Training (ATT), Progressiver Relaxation (PR), Multimodaler Stresskompetenz (MMSK) sowie in Klinischer Hypnose dienen.

Diese Fortbildungsangebote basieren auf den Leitlinien zur Durchführung von Kursen, sowie auf den Richtlinien zur Fortbildung von Kursleitern der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren und der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren, die bei Bedarf im Internet unter www.dg-e.de oder unter www.entspannungsverfahren.com/fortbildung.shtml abzurufen sind.

Außerdem finden Sie hier weitere empfehlenswerte Einzelveranstaltungen aus dem Bereich der Entspannungsförderung.

Autogenes Training – Fortbildungsreihen

Dipl.-Psych. Björn Husmann in Bremen

06.08.10, 20.08.10, 03.09.10

sowie 18.-19.02.11

AT - Grundstufe: Selbsterfahrung + Methodik und Didaktik
(36 UE)

03.-04.12.10

AT - Fortgeschrittenen- und Oberstufe: Selbsterfahrung
(20 UE)

n. Vereinbarung

AT - Supervision (5 UE)

Herbst 2011

AT - Grundstufe (60 UE) genaue Termine waren bei Drucklegung noch nicht bekannt, bitte unter www.bjoern-husmann.de abrufen oder telefonisch erfragen

Je 20 bzw. 36 und 60 UE; Anmeldung B*

Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz in Frankfurt

26. - 27.02.11	AT - Grundstufe Selbsterfahrung und Didaktik
n. Vereinbarung	AT - Fortgeschrittenenstufe Selbsterfahrung und Didaktik
n. Vereinbarung	AT - Oberstufe Selbsterfahrung und Supervision
n. Vereinbarung	AT - Supervision (5 UE)

Je 16 UE; Anmeldung D*

Dipl.-Psych. Elisabeth Westhoff in Köln

ab 3. Quartal 2010 bis Ende 4. Quartal 2011

n. Vereinbarung	AT - Grundstufe Methodik und Didaktik
-----------------	---------------------------------------

Je 16 UE; Anmeldung H*

Dipl.-Psych. Helmut Brenner in Bad Salzuflen

19.-20.03.11	AT - Grundstufe Selbsterfahrung
16.-17.04.11	AT - Fortgeschrittenenstufe Methodik und Didaktik
24.-25.09.11	AT - Oberstufe und Supervision

Je 16 UE; Anmeldung G*

Progressive Relaxation – Fortbildungsreihen

Dipl.-Psych. Helmut Brenner in Bad Salzuflen

18.-19.09.10	PR - Fortgeschrittenenstufe und Supervision
12.-13.03.11	PR - Selbsterfahrung
09.-10.04.11	PR - Methodik und Didaktik
17.-18.09.11	PR - Fortgeschrittenenstufe und Supervision

Je 16 UE; Anmeldung G*

Dipl.-Psych. Dr. Dietmar Ohm in Lübeck

- | | |
|-----------------|--|
| n. Vereinbarung | PR - Einführungs-/Grundkurs unter verhaltenstherapeutischen Aspekten, Teil 1 |
| n. Vereinbarung | PR - Einführungs-/Grundkurs unter verhaltenstherapeutischen Aspekten, Teil 2 |

Je 8 UE; Anmeldung: F*

Dipl.-Psych. Dr. Renate Mathesius in Leipzig

- | | |
|----------------------|--|
| 06.-07.11.10 | Kurs II: Methoden und Didaktik |
| n. Vereinbarung 2010 | Kurs III: Fortgeschrittenenstufe und Supervision |
| 21.-22.05.11 | Kurs I: Selbsterfahrung und Didaktik |
| 18.-19.06.11 | Kurs II: Methodik und Didaktik |
| 10.-11.12.11 | Kurs III: Fortgeschrittenenstufe und Supervision |

Je 16 UE; Anmeldung C*

Dipl.-Psych. Elisabeth Westhoff in Köln

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| nach Vereinbarung | PR - Selbsterfahrung |
| nach Vereinbarung | PR - Methodik und Didaktik |

je 16 UE; Anmeldung H*

Klinische Hypnose

Dipl.-Psych. Daniel Wilk in Bad Krozingen

ab 3. Quartal 2010 und durchgehend bis Ende 2011:

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| n. Vereinbarung | Hypnose - Grundlagenkurs 1 und 2 |
| n. Vereinbarung | Hypnose - Anwendungskurs 1 und 2 |
| n. Vereinbarung | Hypnose - Supervision |

Anmeldung E*

Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz in Frankfurt

28.-29.05.11	Hypnose I Grundlagenkurs 1 und erste Hälfte von Grundlagenkurs 2
n. Vereinbarung	Hypnose II Grundlagenkurs 2 – zweite Hälfte – und Grundlagenkurs 3
n. Vereinbarung	Hypnose Anwendungskurs 1 und Supervision
n. Vereinbarung	Hypnose Anwendungskurs 2 und Supervision

Je 16 UE, Anmeldung D*

Multimodale Stresskompetenz (MMSK) – Fortbildungsreihen

Dipl.-Psych. Dr. Renate Mathesius in Leipzig

27.-28.11.10 und 05.-06. 11.11	Kurs I : Multimodale Stresskompetenz Basiskompetenzen
04.-05.12.10 und 19.-20. 11.11	Kurs II: Multimodale Stresskompetenz Methodik/Didaktik

Je 20 UE, Anmeldung C*

Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz in Frankfurt

03.- 04. 07.10	Multimodale Stresskompetenz I – Grundlagen und Basiskompetenzen
n. Vereinbarung	Multimodale Stresskompetenz II – Didaktik und Methodik
02.-03.07.11	Multimodale Stresskompetenz I – Grundlagen und Basiskompetenzen
n. Vereinbarung	Multimodale Stresskompetenz II – Didaktik und Methodik

Je 16 UE, Anmeldung D*

Einzelveranstaltungen

Psychosomatisches Entspannungstraining (PSE)

Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz in Frankfurt

11. -12. 09.10	Psychosomatisches Entspannungstraining – Selbsterfahrung und Didaktik (mögliche konzeptionskonforme Ergänzung zu MMSK)
n. Vereinbarung	Supervision (6 UE)
27.- 28. 08. 11	Psychosomatisches Entspannungstraining – Selbsterfahrung und Didaktik
n. Vereinbarung	Supervision (6UE)

18 UE, Anmeldung D*

KRE-AKTIVität und Entspannung

Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz in Frankfurt

11.- 12.12.10	Entspannt und KRE-AKTIV entspannt (mögliche konzeptionskonforme Ergänzung zu MMSK)
10.- 11.12.11	Entspannt und KRE-AKTIV entspannt (mögliche konzeptionskonforme Ergänzung zu MMSK)

16 UE, Anmeldung D*

Mentales Training

Dipl.-Psych. Dr. Renate Mathesius in Leipzig

20.11.- 21.11.10	Grundkurs: Grundlagen, Methodik und Selbsterfahrung (mögliche konzeptionskonforme Ergänzung zu MMSK)
11.11.- 12.11.11	Grundkurs: Grundlagen, Methodik und Selbsterfahrung (mögliche konzeptionskonforme Ergänzung zu MMSK)

16 UE, Anmeldung C*

„Therapeutische Schätze“

Dipl.-Psych. Björn Husmann in Bremen

30.10.10 „Therapeutische Schätze“ – praktische Übungen zur Ressourcenaktivierung und Salutogenese für Therapie und Gesundheitsförderung

8 UE, Anmeldung A

Anmeldung

- A Deutsche Psychologen Akademie (DPA), Bonn, Oberer Lindenweg 2, 53129 Bonn
Tel. 0228-9873128; E-Mail: info@dpa-bdp.de; www.dpa-bdp.de
- B Dipl.-Psych. Björn Husmann, Möckernstr. 48, 28201 Bremen,
Tel. 0421-532367; E-Mail: praxis@bjoern-husmann.de;
www.bjoern-husmann.de (s. „Fort-/Weiterbildung“)
- C Dipl.-Psych. Dr. Renate Mathesius, Rosa-Luxemburg-Str. 18, 04416 Markkleeberg
Tel. 0341-9117030; Fax: 0341-9095149, E-Mail: r.mathesius@online.de
- D Wolf-Ulrich Scholz, FIRST, Sandweg 53, 60316 Frankfurt/M
Tel. 069-498943; Fax: 069-490070, E-Mail: info@first-institut.de;
www.first-institut.de
- E Dipl.-Psych. Daniel Wilk, Herbert-Hellmann-Allee 46, 79189 Bad Krozingen
Tel. 07633-932831; E-Mail: danielwilk1@aol.com;
- F Dr. Dietmar Ohm, Ratzeburger Allee 12, 23564 Lübeck
Tel. 0451-7074760; E-Mail: dr.dietmar.ohm@t-online.de
- G Dipl.-Psych. Helmut Brenner, Paulinenstr. 20, 32108 Bad Salzuflen
Tel. 05222-83710; E-Mail: helbre@t-online.de; www.helmut.brenner.de
- H Dipl.-Psych. Elisabeth Westhoff, Rektor-Schmitz-Str. 45, 50825 Köln
Tel. 0221-5905678; E-Mail: dp.elis.westhoff@gmx.de; www.dp-westhoff.de

Gebühren

Die Veranstaltungskosten sind bei den Anbietern zu erfragen. Ist ein * angegeben, so gelten folgende Veranstaltungskosten (bitte bei der Anmeldung einen Verrechnungsscheck beilegen, der bei Nicht-Zustandekommen des Kurses zurückgeschickt wird):

	DG-E-/ PsychFG-E-Mitglieder	Andere
5- stündige Supervision	90,00 €	108,00 €
10- stündiges Seminar	130,00 €	156,00 €
16- stündiges Seminar	208,00 €	250,00 €

Hinweise

- Die Fortbildungsreihen sind nach den Richt- und Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren e.V. in Zusammenarbeit mit der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren anerkannt.
- Für niedergelassene Psychologische Psychotherapeuten und -therapeutinnen ist die Anerkennung der Fortbildung in AT und PR zur Abrechnung der Ziffern „Übende Verfahren“ bei den KVen möglich.
- Die Module der Fortbildungsreihen können z.T. auch einzeln belegt werden, bitte beim Anbieter erfragen.
- Die Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren e.V. und die Psychologische Fachgruppe Entspannungsverfahren organisieren weder Kurse noch erheben sie Kursgebühren; die Verantwortlichkeit liegt alleine bei den jeweiligen Anbietern

Weitere Fortbildungsangebote

Nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren e.V. und der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren sind weitere Fortbildungsangebote anerkannt:

- **Ärztlicher Arbeitskreis für Progressive Relaxation:** Neumarkter Str. 80, 81673 München, Tel. 089-43669522
- **Deutsche Gesellschaft für ärztliche Hypnose und autogenes Training (DGÄHAT):** Postfach 5028, 32457 Porta Westfalica, Tel. 05751-87211

- **Milton Erickson Gesellschaft (M.E.G.):** Konradstr. 16, 80801 München, Tel. 089-336256
- **Österreichische Gesellschaft für Autogenes Training und Autogene Psychotherapie (ÖGATAP):** Süßgasse 22/10, A-1150 Wien

Das Programm für die 27. Entspannungstherapiewoche (ETW) vom 30.04. bis zum 07.05.2011 in Klappholtal/Sylt wird den Mitgliedern der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren automatisch zugesandt.

Nicht-Mitglieder können das Programm bei der Geschäftsstelle anfordern oder im Internet abrufen: www.dg-e.de, www.entspannungsverfahren.com

Geschäftsstelle der DG-E e.V.
c/o DP Dr. Claudia China
Blanckstr. 3
23564 Lübeck
E-Mail: geschaeftsstelle@dg-e.de

Liebe Mitglieder!

Bitte beachten Sie den Mitgliederaufruf auf der ersten Seite der Zeitschrift und schicken Sie – falls noch nicht geschehen – den ausgeschnittenen und ausgefüllten Aufnahmeantrag an die DG-E-Geschäftsstelle!

Herzlichen Dank!